## Режим пребывания детей в подготовительной к школе группе (6-7 лет)

		Всего	НОД	ОД в ходе режимных процессов	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьей	Присмотр и уход
Прием детей, игра	7.00 - 7.50	50	-	20	10	20	1
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00	10	_	10	-	_	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.50	50	_	25	25	_	-
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 - 9.00	10	_	-	10	-	_
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 - 9.30 9.35 - 10.05 10.10 - 10.40 10.45 - 11.15	135	60	10	15	-	20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15 - 12.30	75	_	50	25	_	-
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.05	35	_	5	30	-	-
Подготовка ко сну, сон	13.05 - 15.05	120	_	-	_	_	120
Постепенный подъем, гимнастика	15.05 - 15.30	25	_	15	10	_	-
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.45	15	_	5	10	_	-
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	15.45 - 16.15 16-20 - 16.50	65	30	5	30	_	_
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 18.00	70	_	20	20	30	-
Возвращение с прогулки, игры	18.00 - 19.00	60	_	10	30	20	-
Bcero	мин	720	90	170	215	70	140
	%	100	16	24	30	10	20
Норма %			12-16		25-30	5-10	22